



Prendre en soin une personne présentant des symptômes psychiatriques à l'hôpital, en MRS ou à domicile, seul ou en équipe

Le 15 avril 2027 de 8h30 à 17h30

La souffrance psychique chez l'adulte et la personne âgée est une réalité complexe qui met souvent les soignants en difficulté, notamment lorsqu'il s'agit d'en comprendre le sens et d'y répondre de manière adaptée.

Cette formation d'une journée propose des repères essentiels, théoriques et pratiques, afin de mieux comprendre les principaux troubles psychiatriques et d'ajuster sa posture professionnelle pour un accompagnement plus pertinent et sécurisant.

Objectifs

- Identifier les manifestations de la souffrance psychique et décoder les principaux symptômes psychiatriques ;
- Comprendre les grands mécanismes à l'origine des troubles ;

Adapter les soins aux besoins spécifiques des patients ;

- Développer une posture professionnelle empathique et adaptée ;
- Identifier leurs propres limites et prévenir l'épuisement professionnel.

Programme de la formation

Compte tenu du format en une journée, la formation se concentre sur les bases essentielles et les situations les plus fréquemment rencontrées

- Compréhension de la souffrance psychique et des principaux troubles psychiatriques ;
- Repérage des signes d'alerte et des comportements associés ;
- Focus sur:
 - les troubles de l'humeur (dépression, risque suicidaire...)
 - les troubles psychotiques et/ou de la personnalité (notions clés)
- Principes d'accompagnement et posture relationnelle ;
- Gestion des situations difficiles et des limites professionnelles.

Méthodologie

La formation alternera entre des sessions théoriques, des ateliers pratiques, des études de cas et des échanges d'expériences. Le formateur, expert dans le domaine de la santé mentale, apportera des outils concrets et des stratégies éprouvées pour une prise en charge optimale.

Remarque : cette version condensée vise à fournir des repères concrets et immédiatement applicables, en privilégiant les situations les plus fréquentes rencontrées sur le terrain.

Public cible

Infirmiers, aides-soignants, puéricultrices, éducateurs, psychomotriciens, personnel de PMI, pédiatrie hospitalière ou ambulatoire.

Formateur

Guillaume Beyens : Infirmier spécialisé en Santé mentale et psychiatrie - Master en Santé Publique.

Consultant et formateur passionné par la thématique de la communication dans les soins – Wedocare,

Facilitateur et coach d'équipes de soins en santé mentale,

Chargé de cours en année de spécialisation santé mentale et psychiatrie de soins infirmiers.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa Mons chaussée de Binche 159, 7000 Mons

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be

0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 1 avril 2027

Prix : 140 EUR* – Min. 10 - Max. 16 participants



*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.